

vital

aprendiendo a vivir

LA PRIMERA
REVISTA de
BIENESTAR
y BELLEZA
del Baix Llobregat

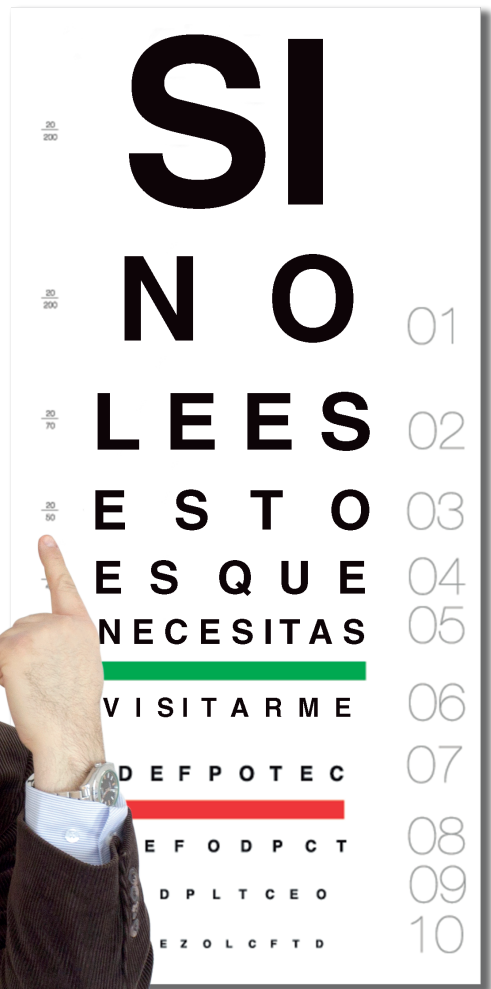
DISTRIBUCIÓN GRATUITA - MARZO 2016 - Nº30

La
vida es
fascinante
SÓLO hay
que
Mirarla
a través
DE
LAS
GAFAS
correctas

Doctor Fernando-J. Palomar Mascaró

www.revistavital.es





**DOCTOR
FERNANDO-J. PALOMAR MASCARÓ**

DIRECTOR DE LOS CENTROS PALOMAR

PROFESIONALES DE LA VISIÓN
DESDE 1800

¿EN QUÉ MOMENTO SE DIO CUENTA QUE DEDICARÍA SU VIDA A LA OPTOMETRÍA?

La verdad desde mi infancia, viví en ella la pasión de mi padre por la **oftalmología**, recuerdo que ya a los seis años acompañaba los domingos a mi padre al Hospital Sagrado Corazón del cual era el Jefe de oftalmología, a realizar las curas de sus operados, antes de ir a comer toda la familia junta.

Luego recuerdo ver a mi padre preparar las conferencias internacionales que realizaba y ayudarle a pintar las diapositivas con anilinas, claro está no existía el PowerPoint.

Siempre me llamo la atención todos los inventos de mi abuelo para la exploración visual, y poco a poco me fascino todo lo relacionado la exploración visual y la visión. Además vi como mi madre ayudaba a mi padre en su **consulta oftalmológica**, adaptando lentillas. Después de que mi hermana mayor hiciera medicina y se convirtiera en oftalmóloga, y mi otra hermana en óptica, yo empecé la carrera de óptica complementando mi aprendizaje con las enseñanzas de mi padre. Al poco de acabar la carrera, salió la carrera de Óptico-Optometrista, y ahí estaba yo junto a mi hermana, en la primera promoción los dos. Posteriormente hice el primer Máster en Contactología y Optometría avanzada que se hizo en la Universidad de Barcelona, y cuando salió el primer Máster en Optometría en la Universidad Politécnica de Cataluña, también fui de la primera promoción, después salió el Grado en Optometría, lo convalidé he hice el Doctorado, leyendo mi tesis doctoral, en el Instituto Barraquer de Barcelona, obteniendo **Cum laude** y convirtiéndome en el **primer Doctor de**

Optometría de Cataluña, eso sí todo ello con la pasión e interés que me transmitió mi padre en el mundo de la visión.

¿QUE ORÍGENES TIENE SU FAMILIA EN EL MUNDO DE LA VISIÓN??

Mi familia, viene de una rama de médicos y profesionales de la visión, desde 1800. Mi padre el Prof. Doctor Fernando Palomar Petit (1932-2004), especialista en Oftalmo-neurología, fue reconocido a nivel internacional, siendo uno de los precursores de la angiografía de fluorescencia en nuestro país. Dentro de su extensa obra científica, destacaré el libro Neurooftalmología: **"Exploración y sintomatología oftalmoneurológica"** publicada conjuntamente con mi abuelo y como no, el libro **"Neurooftalmología. Exploración, pruebas y diagnóstico"** que escribió conjuntamente conmigo y con mis dos hermanas Maria Virginia, Oftalmóloga y Maria Lourdes, Óptica-optometrista.

Mi madre Maria Lourdes Mascaró Ballester, Contactóloga, fue unas de las pioneras en adaptar lentes de contacto de Polil-metil-metacrilato en Barcelona. Mi abuelo el Doctor Fernando Palomar Collado (1885-1972), Oftalmólogo, colaboro con Jose Antonio Barraquer y con su abuelo el doctor Collado, que dirigía en Barcelona, el Dispensario Municipal de la Lucha contra el Tracoma. Diseño el Optotipo Palomar, así como múltiples aparatos para la exploración visual y de rehabilitación, muchos de los cuales he desarrollado y perfeccionado.

Dentro de la rama de **PALOMAR**, también destacaré al tío de mi abuelo el Doctor Tomas Collado Gomez (1876-1921) oftal-

mólogo y a su primo el Doctor Alejandro Palomar de la Torre Oftalmólogo (1873-1950).

Dentro de la rama de **MASCARÓ** destacaré a mi tío el Doctor Fernando Mascaró Ballester, Oftalmólogo y a su mujer Mercedes Zamora Perez Oftalmóloga, y a mi primo Ferran Mascaró Zamora, Oftalmólogo especializado en cirugía orbitaria. Jaime Isern de Gener (1789-1863) Médico cirujano, fue el traductor del Scarpa (primer libro de oftalmología escrito en español), siendo el suegro de Jose Mascaró y Capella (1838-1905).

En Lisboa el Doctor Aniceto Mascaró y Cos (1842-1906) fue Oculista, inventando el primer sistema de lectura para ciegos, utilizado hasta que nace el sistema Braille, su mujer la Sra. Doménech fue Ocularista. Y su hijo el Doctor Aniceto Mascaró Domenech que también fue oculista.

¿QUÉ DESTACARÍA DENTRO DE SU TRABAJO PROFESIONAL?

Mi trabajo profesional cubre varias áreas de la visión y de la audición. El objetivo de mi trabajo, en mis **centros de Sant Boi y Barcelona**, con la colaboración de mi magnífico equipo profesional con el que cuen-

to, es cubrir cualquier problema ocular o auditivo. Ofrecemos un verdadero servicio integral de la visión y la audición de forma privada o a través de las principales mutuas de salud.

Destacaría mis logros científicos de investigación habiendo recibido varios premios por ello, y mi continua investigación en el campo de la visión y la audición y mi colaboración con un prestigioso Grupo de Investigación apoyado por la **Generalitat de Cataluña: VISCA (Vision and Control of Action) GROUP.**

¿EN EL CAMPO DE LA VISIÓN HAN SUCEDIDO MUCHOS AVANCES DESDE QUE USTED DESARROLLA SU ACTIVIDAD. ¿CON QUÉ POSIBILIDADES CUENTA HOY QUE EN EL PASADO NO?

Actualmente hay muchos tratamientos novedosos para ciertas patologías que antes no se podían tratar como por ejem-



plo la Degeneración Macular Asociada a la Edad (DMAE) tratada actualmente con fármacos antiangiogénicos. Los múltiples fármacos que existen para el tratamiento del glaucoma y las técnicas de exploración para su detección precoz del problema. Contando actualmente con técnicas quirúrgicas como los implantes ExPress, las válvulas de Ahmed, etc.

En el campo de la **retinosis pigmentaria** aunque aún no tiene un tratamiento curativo, se tiene mayor conocimiento de las alteraciones genéticas y los mecanismos que causan. Actualmente se realizan tratamientos con vitaminas que puede mejorar la respuesta de los fotorreceptores, combinados con la protección de filtros especiales que eliminan la radiación azul, podemos conseguir que se retrase la pérdida de visión, realizando los controles oftalmológicos periódicos, para ir controlando diferentes aspectos de la evolución del cuadro clínico.

En el campo de la **rehabilitación visual**, para tratamiento de anomalías de la visión binocular, o tratamientos de ambliopía (ojo gaudul) contamos con sistemas de rehabilitación novedosos y altamente efectivos como la **terapia visual on-line**, en cuyo campo somos pioneros. En el caso de las hemianopsias, contamos con ayudas visuales que les ayudan a recuperar el campo y con ejercicios visuales que pueden mejorarlo, consiguiendo que el paciente pueda hacer una vida normal sin restricciones. En el campo de la contactología, contamos con todo tipo de lentes que cubren casi cualquier defecto refractivo, destacando las **lentes de ortoqueratología, utilizadas para el control y reducción de la miopía, habiendo realizado uno de los primeros diseños nocturnos**.

En el campo de la óptica, actualmente tenemos cristales de alto índice, con un espesor fino, para la compensación de altas graduaciones. Contamos también con progresivos de última generación que

nos proporcionan un excelente campo de visión a todas las distancias con un alto grado de confort.

¿CÓMO HAN INFLUIDO ESTOS CAMBIOS EN LOS CENTROS PALOMAR?

Lógicamente, nos ha obligado a irnos actualizando continuamente, contando en la actualidad para ello con los sistemas más avanzados de exploración visual y auditiva. También nos ha obligado a ir ampliando nuestro equipo para cubrir todas las áreas, incorporando en cada una de ellas a profesionales altamente cualificados.

En el **sector de la óptica**, somos pioneros en el montaje óptico de transferencia, fabricando todas las lentes a medida y con la máxima calidad en acabados y reducciones. Hemos desarrollado diferentes filtros de protección para determinadas patologías oculares. Contamos con diseños personales de progresivos de alta gama, que proporcionan una visión cómoda con un campo altamente confortable a las distintas distancias de observación

En el campo de la **rehabilitación visual** destacaremos que con **los avances tecnológicos en el campo de la imagen**, nos ha permitido desarrollar el rehabilitador visual de **Palomar**, diseñado por mí para la rehabilitación visual, y destacaré como novedad internacional **la terapia visual on-line**, la cual la realiza el paciente desde su domicilio empleando un ordenador para ello. Con este sistema estamos tratando a pacientes de todas partes del mundo.

Finalmente destacaré las mejoras en reducción y acabado en la fabricación de los prismas adosados de **Palomar** gracias a las nuevas tecnologías.

¿HOY EN DÍA ATIENDE A PACIENTES DE FUERA?

Si, actualmente al ser el único centro a nivel internacional en realizar ciertos tratamientos como el tratamiento de rehabilitación de pacientes hemianopsicos, que son pacientes que por un ictus cerebral o un accidente vascular pierden la visión de medio campo. **Tratamos a pacientes de todas partes de España y del extranjero, como ejemplo le diré Perú, Venezuela, Chile, Nueva York, Italia etc...**

Contamos para ello con nuestra consulta de Barcelona, que al estar ubicada en pleno corazón de la ciudad, facilita la localización a la gente que viene de fuera.

En este campo cuento con la ayuda de mi mujer en las comunicaciones internacionales de los múltiples pacientes que contactan con nosotros.

A menudo este tipo de paciente es remitido por algún profesional o contacta con nosotros a través de nuestra web (www.centrospalomar.com) por nuestro email de contacto o formularios.

En muchas ocasiones contactan conmigo diferentes tipos de pacientes pidiendo asesoramiento o ayuda para un determinado problema, destacaré que siempre les doy una respuesta, con mi opinión clínica o indicándoles lo que creo que es más conveniente para solucionar el problema.

A distancia tratamos a los pacientes que realizan desde su domicilio los programas de **terapia visual-on line** que ofrecemos para solucionar diferentes anomalías de la visión binocular, o para mejorar el rendimiento escolar, mejorando la velocidad lectora.

¿CONTESTA SIEMPRE A TODAS LAS CONSULTAS?

Si, cualquier persona que contacta a través de nuestra web, exponiéndonos su problema visual, le contesto personalmente y le asesoro. Pienso que se podría decir que es un verdadero canal de ayuda orientativa de forma altruista. Me llena varias horas a la semana, pero me da mucha satisfacción personal el poder ayudar a la gente. Hay personas que tienen un problema y la desorientación o desconocimiento de cómo tratarlo u orientarlo les provoca una verdadera desesperación, y con mi experiencia profesional les puedo ayudar.

Una gran mayoría de estas consultas están en relación con el área de la rehabilitación visual de las hemianopsias. Al ser casos muy complicados, que nadie trata los pacientes buscan información del tema por internet, donde nos encuentran, por tener en infinidad de canales, múltiples trabajos publicados sobre el tema. **Somos pioneros internacionalmente en este tema.**

Destacaré que muchos vienen a visitarse a nuestro centro desde el extranjero, pero en ocasiones que no les es posible desplazarse, hemos podido darles una solución a distancia con la terapia visual-on line e incluso mandarles la ayuda visual, obteniendo los datos necesarios con la colaboración de algún profesional de su país.

ESTA PREGUNTA PARA
SU ESPOSA, ¿CÓMO
EXPLICARÍA LA MEJORA
QUE TIENE LOS
PACIENTES
HEMIANÓPSICOS

TRATADOS POR SU MARIDO Y EL ASESORAMIENTO QUE DA POR CORREO ELECTRÓNICO?

Estos pacientes tienen muchos problemas en la orientación espacial y deambulación, y es sorprendente ver como mejoran con el tratamiento. La mayoría de ellos mejoran mucho su calidad de vida, vuelven a orientarse, a caminar solos, a poder trabajar, en definitiva vuelven a ser independientes.

Son muchas las ocasiones que recibe mi marido emails de pacientes realizándole consultas sobre este tema u otros y siempre le veo preocuparse por ellos, dándole el mejor asesoramiento basado en sus conocimientos. Es para mí una satisfacción ver los múltiples e-mails que recibimos agradeciendo su trato o preocupación, destacaré que en muchas ocasiones son personas que no son clientes de ninguno de nuestros centros, simplemente le agradecen su ayuda al haberlos asesorado de forma altruista.

¿DOCTOR CÓMO COMPAGINA SU VIDA PERSONAL CON LA PROFESIÓN?

Bien, al disfrutar tanto en mi profesión, creo que transmito a mi familia la felicidad que me produce al ayudar a tantos pacientes con serios problemas, ya que les doy una solución.

Siempre hecho participe a mi familia de mis trabajos, acudiendo con ella a todos **los congresos nacionales o internacionales donde he impartido una conferencia.**



Nuestra hija tenía tres años en su primera conferencia, y ahora con diez sigue viniendo con nosotros a cualquier congreso en el que participe. En toda preparación de cualquier exposición, los primeros en verla son mi mujer y mi hija, contando con sus opiniones.

Mi mujer también me ayuda con las relaciones internacionales de los **pacientes hemianópsicos**, siendo participe directamente de mis logros científicos en el campo de la visión.

Cuando un paciente que no podía andar solo o trabajar, logra hacerlo, el paciente tiene una alegría junto a sus familiares, pero yo siento la misma que si de un familiar se tratara.

Para concluir comentaré que vi siempre a mi padre desvivirse por su familia y también por sus pacientes, que no eran sino otra parte de su familia, y yo hago lo mismo.

POR ÚLTIMO, ¿PUEDE DARNOS UN CONSEJO QUE USTED CONSIDERE “EL MÁS IMPORTANTE” PARA QUE TODOS TENGAMOS EN CUENTA?

Me permitiré darles dos consejos, uno en el **campo de la visión y la audición**, que es realizar controles anuales de prevención a todas las edades, remarcando la importancia de la detección precoz de cualquier problema. Cuanto mas pronto lo detectemos, antes lo podremos tratar, no dando tiempo a tener secuelas provocadas por el mismo. Destacaré la importancia de las revisiones infantiles, debiéndolas hacer periódicamente, cada año, desde el nacimiento.

Es importante, que en el caso de que a un niño no se hayan realizado ningún control, someterlo a una revisión exhaustiva. **Multitud de fracasos escolares, tienen su origen en un problema visual o auditivo que ha pasado desapercibido.**

El otro consejo en el campo profesional, será que lo primordial debe ser siempre la salud de nuestros pacientes y su bienestar.

Para terminar destacaré que conseguir trabajar profesionalmente en esta vida en lo que a uno le gusta, es lo mejor que le puede pasar a una persona, a mí me ha ocurrido y doy testimonio de ello.



CENTRO OPTOMÉTRICO PALOMAR

Ronda Sant Ram3n, 88 
08830 SANT BOI
Tel. : 93 630 71 72 

CONSULTORIO OFTALMOL3GICO PALOMAR

Passeig de Sant Joan, 127 2º 4ª 
08037 BARCELONA
Tel. 93 458 44 48 

CENTRO M3DICO COP CENTRO OFTALMOLOGICO PALOMAR

Antoni Gaud3, 84 
08830 SANT BOI
Tel. : 93 661 33 25 

CONSULTA OFTALMOL3GICA DRA. Mª V. PALOMAR

Avda. Garc3a Barb3n, 48 1º 
36201 VIGO
TEL. : 98 643 60 96 

TEST



FERNANDO

Me río mucho con...

Con las series de televisión de humor como "La que se avecina" o con chistes de humor irónicos

Lo que no me gusta ver es...

Sufrir a la gente

Me emociono con...

Los recuerdos de mi Padre al no estar

Mi mejor recuerdo es...

Las experiencias vividas junto a todos los miembros de mi familia

Mi gran virtud es....

No rendirme

Todavía tengo pendiente...

Montar una ONG en el tercer mundo

Mi mejor consejo es....

Existir y crear, saber gozar y sufrir y no dormir sin soñar.

Mi gran aspiración es...

Dejar un buen legado en campo de la visión para generaciones venideras

CRISTINA

Me río mucho con...

Las situaciones de la vida

Lo que no me gusta ver es...

Gente sufriendo

Me emociono con...

Los pequeños detalles

Mi mejor recuerdo es...

El tiempo que pase con mis abuelos y mi hermana gemela

Mi gran virtud es...

La paciencia

Todavía tengo pendiente...

Hacer más deporte

Mi mejor consejo es...

Vive y deja vivir

Mi gran aspiración es...

Crecer todavía más como persona